

Ausschreibung

5. RGF

Row & Run



Samstag, den 16.01.2027

Beginn: 10 Uhr

im Sportzentrum Sehnde
(Chausseestraße 27, 31319 Sehnde)

Rennen	Bezeichnung	Strecke Ergometer	Strecke Laufen
1	Jung 11 u. jünger	350m	800m
2	Mäd 11 u. jünger	350m	800m
3	Jung 12	500m	800m
4	Mäd 12	500m	800m
5	Jung 13/14	1000m	1000m
6	Mäd 13/14	1000m	1000m
7	JM B	1500m	2000m
8	JF B	1500m	2000m
9	JM A	2000m	2000m
10	JF A	2000m	2000m
11	SM	2000m	2000m
12	SF	2000m	2000m
13	MM C/D	1000m	1000m
14	MF C/D	1000m	1000m
15	MM E/F	1000m	1000m
16	MF E/F	1000m	1000m
17	MM G/H	1000m	1000m
18	MF G/H	1000m	1000m
19	JM B 2. WKE	1000m	1000m
20	JFB 2. WKE	1000m	1000m
21	JM A 2. WKE	1000m	1000m
22	JF A 2. WKE	1000m	1000m
23	SM 2. WKE	1000m	1000m
24	SF 2. WKE	1000m	1000m
25	Betreuerrennen (ab 2009)	333m	-
26	Betreuerinnenrennen (ab 2009)	333m	-
27	Los-Staffel	2000m	-

Allgemeine Angaben:

Die Ergometerrennen werden auf Ruderergometer von Concept2 ausgefahren.

Es kann entsprechend der Meldungen zu Zusammenlegung von Rennen kommen, hierbei wird jedoch getrennt gewertet. Daher kann es zu Abweichungen in der Rennreihenfolge kommen.

Die Ergometerrennen finden gesammelt statt, im Anschluss finden die Läufe im Außenbereich statt.

Es gibt jeweils einen Sieger in den Disziplinen, es erfolgt keine Ehrung von Abteilungssiegern.

An Rennen 25 und 26 dürfen nur BetreuerInnen teilnehmen. Es handelt sich hierbei ausdrücklich um ein BetreuerInnenrennen und nicht um die Möglichkeit eines Sprintrennens! Ein Start in einem anderen Rennen darf nicht erfolgen. Die Laufdistanz entfällt hierbei. Die BetreuerInnenrennen werden im Anschluss an das Laufen ausgetragen.

Rennen 27 findet nach dem Laufen statt und ist ein Zusatzrennen. Voraussetzung: Teilnahme an einem der Rennen 1 – 24. Je nach Meldemenge wird in ca. 6er bis 8er Teams eingeteilt/gelost. Je nach Teilnehmeranzahl im Team erfolgt ein fliegender Wechsel nach 250m (+/- 10m) bzw. 333m (+/-10m).

Startplätze pro Lauf: 5

Rennabstand:

Rennen 1 - 8 sowie Rennen 13 - 26 ca. 10 Minuten

Rennen 9 - 12 ca. 15 Minuten

Ein zu spätes Erscheinen am Start führt zur Disqualifizierung.

Meldung:

Meldungen werden ab dem 01.12.2026 entgegengenommen.

Meldeschluss ist am Mittwoch, 06.01.2027 um 18 Uhr.

Meldungen sind per Exceldatei (Rennen, Nachname, Vorname, Geburtsjahr, Verein) an randr@rudern-rgf.de einzureichen.

Bei Fragen zur Meldung bitte ebenfalls an die Mailadresse wenden.

Das Meldeergebnis wird zeitnah nach Meldeschluss veröffentlicht.

Nachmeldungen sind nur möglich, wenn dadurch keine neue Abteilung/kein neues Rennen zu Stande kommt. Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor der individuellen Startzeit möglich.

Meldegeld:

7 € pro teilnehmende Person für die Rennen 1 - 24

3 € pro teilnehmende Person für die Rennen 25 - 27

14 € bzw. 6€ bei Nachmeldungen

Die Zahlung des Meldegeldes kann vor Ort bar erfolgen oder vorab per Überweisung an „Ruderverein für das Große Freie“, Sparkasse Hannover, IBAN DE47 2505 0180 1000 0451 02. Bitte bei der Überweisung den Namen des eigenen Vereins angeben. Entsprechende Rechnungen gibt es am Tag der Veranstaltung im Regattabüro.

Besondere Bestimmungen:

Das Laufen findet auf der angrenzenden Tartanbahn statt. Hilfsmittel sind ausgeschlossen. Dazu zählen unter anderem: Spikes, Wander- und Walkstöcke. Es kann trotzdem gegangen oder gewalkt werden. Eine wetterbedingte Absage des Laufes behalten wir uns vor.

Die Rennen werden entsprechend den Regelungen der RWR sowie den Bestimmungen für die Durchführung von Jungen- und Mädchenwettbewerben ausgeführt.

Wir als Ruderverein für das Große Freie e.V. Lehrte/Sehnde haften nicht für entstehende Sach- oder Personenschäden. Wir gehen davon aus, dass alle gemeldeten teilnehmenden Personen aktuell (sport-)medizinisch untersucht worden sind.

Während der Veranstaltung werden Bild- und Videoaufnahmen gemacht. Die Aufnahmen werden zur Berichterstattung genutzt, ferner auch für eine Bewerbung des Vereins. Bei Meldung und Aufenthalt auf der Veranstaltung wird dem zugestimmt. Eine Nutzung durch Dritte kann nicht ausgeschlossen werden, eine Haftung kann entsprechend nicht übernommen werden.

Entsprechend unserem Code of Conduct ist beim Row & Run kein Platz für Rassismus, Sexismus, LGBTQIA+-Feindlichkeit, sexualisierte Gewalt oder jede andere Form von Gewalt und Diskriminierung. Wir setzen uns gemeinsam dafür ein, dass die gesamte Veranstaltung fair verläuft und dass sich alle Mitglieder und Gäste sicher fühlen können.